

先着 **250** 名 入場 **無料** **要申込**

第1回 元気！長生き！いきいき健康セミナー

講演

ピロリ菌をやっつけろ！

検査しよう！

除菌しよう！

保険診療を受けるには？



福岡市健康づくりサポートセンター
健康づくり課長 三澤 正

（日本消化器病学会専門医
日本消化器内視鏡学会指導医
ヘリコバクター・リサーチ編集委員）

日時

10月**6**日(日) 13:00～

場所

あいれふホール

講演

「ピロリ菌をやっつけろ！」
～胃がん予防の第一歩～

50歳以上の日本人の約50%がピロリ菌の感染者と言われる現代、胃がんとの関連性も含め、正しい対処法をいっしょに学んでみませんか？

ストレッチ
タイム



ロコモもメタボも吹き飛ばそう！

福岡市健康づくり サポートセンター 健康運動指導士 西内 久人 他

座
で
き
る
ス
ト
レ
ッ
チ！



ロコモとは…
「運動器の障害」により
「要介護になる」リスク
の高い状態になること。

申込方法

はがき、FAXで代表者の氏名、住所、年齢、
電話番号、希望人数、講師への質問を書いて
9月30日(月)までに
下記にお申し込みください。

お問い合わせ／申し込み先

福岡市健康づくりサポートセンター

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2丁目5-1
TEL 092-751-7778
FAX 092-751-2572



主催：福岡市健康づくりサポートセンター

福岡市健康づくりサポートセンター 行
FAX 751-2572

第1回 元気！長生き！いきいき健康セミナー 申込書

氏名	年齢	年齢
住所	〒	—
電話番号	()	—
希望人数		人
講師への質問		

締め切り : 平成25年9月30日(月) 必着

- ※当選者には入場整理券を送付いたします。
- ※当日は、必ず入場整理券を持参してください。

問い合わせ先
福岡市健康づくりサポートセンター
〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2丁目5-1
TEL092(751)7778 FAX092(751)2572