

シテイウォーク

第十六回 in 福岡



秋風の中のおさんぽ シテイウォークに4,000人

歩くことは健康づくりの出発点をキャッチフレーズに開催している西日本有数のウォーキングイベント。

小雨の降る11月10日、ヤフオクドームを発着点に、第16回シテイウォーク in 福岡が開催されました。今年初めて、NPO法人ハッピーマンマのお手伝いスタッフとして参加してきました。



2013. 11.10 (SUN)
RAINY / SUNNY
FUKUOKA
21°/17°



あっといふ間に募集者が
4,000人に達してしまい…

16回目となるシテイウォークは福岡市の人口150万人突破を記念する大会として参加費無料での開催。そのおかげか締切1ヶ月前には定員に達してしまい、お断りした方々が千人近くにのぼったそう。当日は大雨洪水警報が発表されて災害対策本部が立ちあがりましたが、6時半には無事解除されスタート前には晴れ間ものぞいていました。開会式は実行委員長や市長のお話、そして全員で準備運動。福岡市特定検診のイメーჯキヤラクター・よかるーもん君も参加。健診啓発活動をする福岡市のマスコットキヤラクターです。地域のサッカー少年団や、大学生やチームユニフォームを着た山岳仲間の年配の方々、おひとりでの参加者も多く、ベビーカーに乗った赤ちゃんも多数参加。小雨も降る曇り空だったのでレインコート姿も。患者会の中からも急遽参加！ス

タート後しばらくは道路一杯に広がって歩くのでペースがつかみにくかったけど2キロ程歩くと人混みが散らばり始めて自分のペースで歩けるようになるとのこと。私たち患者会は出発とゴールの際に旗を持って参加者へのお声掛け運動。ハッピーマンマがブースを設けた芝生内でのイベントも大盛況となりました。乳がん啓発のPRや、県内幼稚園児の絵画を展示。これは家族をテーマに県内の年長児が描いたクレヨン・水彩画です。保護者の方が写真を撮る姿も。中には観光でドームに来られていた方も。ハッピーマンマブース内の募金箱には沢山のあたたかいご支援をいただきました。終了後には、展示の仕方についてなど反省点もいくつか挙がりましたが、また来年も元気に盛り上げましょう！と期待を胸に笑顔での再開を約束しました。