

2月23日  
13:30~15:00

## ピロリ菌講演会

福岡市西区  
周船寺



時間に余裕がないとい  
って除菌に行かないの  
は…

小春日和の午後、福岡市  
西区にある周船寺民館でピ  
ロリ菌講演会を開催しまし  
た。参加者の皆様からは講  
演内容が分かりやすかった  
とお声をいただき、また質  
疑応答でもたくさんのご質  
問をいただきました。一部  
ご紹介させて頂きます。

“  
ピロリ菌をなくせ、は  
胃がん予防の第一歩。  
”

ピロリ菌検査はある程度  
時間に余裕がある年配の方  
々が心配になって来院され  
ることが多いと言います。  
でも本来は、ピロリ菌検査  
や除菌治療は若い方々にこ  
そ積極的に来てほしいと三  
澤医師は強調されます。し  
かし若い方々は日々の生活  
と仕事で時間がなく多少胃  
に違和感がある程度では、  
胃力メラまではまず受ける  
ことはなく、せいぜい会社  
で行われるレントゲンを受  
けるだけというのがほとん  
どだそう。でも日本の保険  
診療では、レントゲンでピ  
ロリ菌感染胃炎が疑われた  
としても、その次段階であ  
る胃力メラを行わなければ

除菌やピロリ菌検査を保険  
診療で受けられません。ま  
た除菌治療によって胃がん  
のリスクは減りはしますが  
ゼロになるわけではないの  
で（感染したあとの除菌ま  
での年数が長い場合などは  
特に）、胃力メラによるフ  
ォローアップは少なくとも  
年に一度は必要になるので  
す。

### ヨーグルトに効果があ るって本当？

質疑応答時間では参加者  
ご自身の体験にもとづいた  
お金や薬、経過観察の方法  
や噂話の真意など…次々と  
ご質問いただき皆さまの関  
心の高さがうかがえます。

まずは「トマトとヨーグル  
トがピロリ菌を弱らせるつ  
て本当？」という質問。ヨ  
ーグルトに含まれる成分は  
ピロリ菌をおとなくさせ  
る効能があるので本当だそ  
う。ニユーヨークでの研究  
発表で実証済で毎日ヨーグ  
ルトを飲むとピロリ菌の活  
動がおとなくなり除菌成  
功率が上がるそう。スライ  
ドの説明が大変分かりやす  
かった、これを機に検査を  
受ける、等多くのご好評を  
いただきありがとうございます

質疑応答時間では参加者  
ご自身の体験にもとづいた  
お金や薬、経過観察の方法  
や噂話の真意など…次々と  
ご質問いただき皆さまの関  
心の高さがうかがえます。  
玄海島にて開催予定です。



平成24年4月から福岡市で  
胃がん予防啓発活動の一環  
としてピロリ菌に関する講  
演を行っています。講師  
は胃がんを予防しよう運動  
福岡代表三澤正医師。ご依  
頼はお気軽に元気隊まで。